

Dilluns 1

Patata i mongeta tendra
Salmó al forn amb verdures
Enciam i olives verdes
Fruita del temps

Dimarts 2

Amanida (enciams, pastanaga, ou dur i lat de moro)
Macarrons eco bolonyesa vegetal
Fruita del temps

Dimecres 3

Crema de carbassó
Calamars a l'andalusa
Enciam i poma
Fruita del temps

Dijous 4

Cuscús eco amb verdures
Pollastre al forn
Enciam i cogombre
Fruita del temps

Divendres 5

Arròs eco amb tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Granissat de fruita

Dilluns 8

Amanida (enciams, tomàquet, pastanaga, verat)
Espaguetis eco bolonyesa vegetal
Fruita del temps

Dimarts 9

Puré de llegums
Ous durs amb tomàquet
Enciam i blat de moro
iogurt eco

Dimecres 10

Arròs pilaff eco
Gall d'indi a l'orenga
Enciam i olives verdes
Fruita del temps

Dijous 11

Hamburguesa completa (enciam, tomàquet, formatge i cogombrets)
Patates fregides
Enciam i cogombres
Fruita del temps

Divendres 12

Llenties saltades amb verdures
Filet de lluç a la romana
Tomàquet amanit
Granissat de fruita

Dilluns 15

Crema de carbassó
Tiretes de lluç cruixents
Enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dimarts 16

Llenties amb hortalisses
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dimecres 17

Mongeta tendra i patata
Pollastre amb salsa d'ametlles
Enciam i olives verdes
Fruita del temps

Dijous 18

Amanida (enciams, tomàquet, olives i formatge fresc)
Arròs negre amb calamars
Fruita del temps

Divendres 19

Gaspatxo
Macarrons eco bolonyesa vegetal
Granissat de fruita

Dilluns 22

Pèsols i patata
Lluç amb salsa marinera
Enciam i olives verdes
Fruita del temps

Dimarts 23

Arròs pilaff eco
Gall d'indi al curri
Enciam i tomàquet
iogurt eco

Dimecres 24

Espirals eco integrals a la napolitana
Carn magre de porc arrebossada
Enciam i poma
Fruita del temps

Dijous 25

Mongetes saltades al pebre vermell
Bacallà amb tomàquet
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

Divendres 26

Espaguetis eco amb salsa de remolatxa, tomàquet i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i cogomre
Granissat de fruita